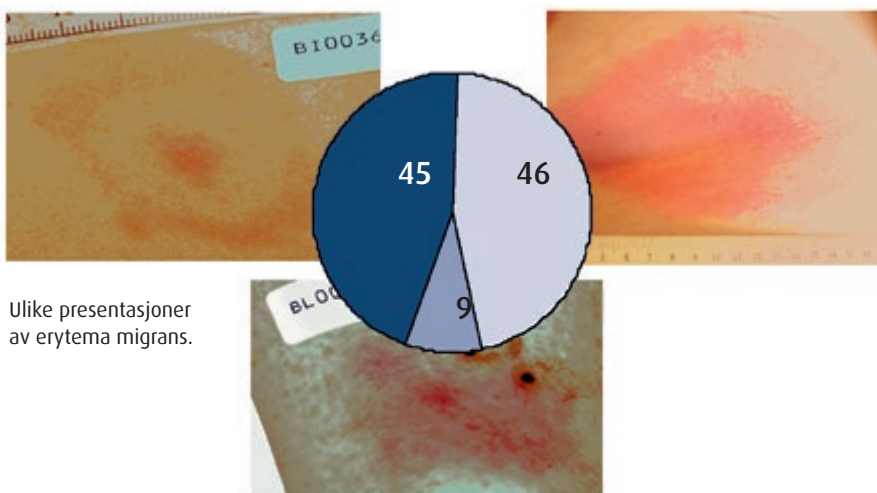


Antibiotikabehandling ved erythema migrans

Sommeren er høysesong for flåttbitt. De fleste flåttbitt er harmløse, men i sjeldne tilfeller kan bakterien *Borrelia burgdorferi* overføres til mennesket via flåttbitt. *Borrelia* er årsaken til borreliose, også kjent som Lyme disease eller Lyme borreliose. Hudsymptomer på bittstedet, erythema migrans (EM), er ofte første tegn på sykdom. Sykdommen kan i *verste fall* utvikle seg til en alvorlig systemisk sykdom med bl.a. nevrologiske utfall og kroniske plager dersom den forblir ubehandlet eller utilstrekkelig behandlet.

Nå har Kunnskapscenteret for helsetjenesten oppsummert og vurdert dokumentasjonen for effekt av behandling av EM med fenoksymetylpenicillin, amoksisillin, doksycylin, erythromycin og azithromycin – og sammenliknet behandlingene med hverandre (1). Effekt er vurdert i forhold til varighet av hudutslett, fravær av andre symptomer etter behandling og forekomst av senmanifestasjoner (alvorlige og mindre alvorlige). Konklusjonene er:

- Dokumentasjonen gir ikke grunnlag for å avgjøre om det er forskjeller i effekt for de aktuelle antibiotikabehandlingene. Dette betyr ikke at det ikke kan være forskjeller, men kvaliteten på dokumentasjonen er lav og effektestimaten dermed for usikre til at vi kan trekke sikre konklusjoner om dette.
- Det er ikke funnet dokumentasjon for om det er forskjell i effekt for legemidlene og



Ulike presentasjoner av erythema migrans.

utfallene nevnt over når det gjelder dosering og varighet av behandlingen.

Den fullstendige rapporten finnes på www.kunnskapscenteret.no/Publikasjoner.

LITTERATUR

Sæterdal I, Ringerike T, Harboe I, Eliassen KE, Klemp M. Antibiotikabehandling av erythema migrans. Hurtigoversikt. Oslo: Kunnskapscenteret for helsetjenesten, 2012.

Nasjonalt kunnskapscenter for helsetjenesten, Oslo

Valg av antibiotika ved EM

VOKSNE: Fenoksymetylpenicillin 1,3 g x 3 i 10–14 døgn

BARN: Fenoksymetylpenicillin 20 mg/kg x 3 i 10–14 døgn

Ved penicillinallergi

VOKSNE: Doksycylin 200 mg x 1 i 10–14 døgn

BARN: Azitromycin mikstur: 20 mg/kg x 1 første dag, 10 mg/kg x 1 dag 2–5

KILDE: NASJONAL ANTIBIOTIKAVEILEDER