

En betydningsfull reise

■ HARALD BJARNE HELLESEN

Kommuneoverlege, Sand kommune

Kjære leser. «Betydningsfull reise» er en god beskrivelse av yrkeskarrieren min så langt. La gjerne denne reisen også bli sett på som en ønskeliste på hva jeg håper helsevesenet vil forbedre/fornye i framtiden.

Mitt perspektiv er fra en fjordarm i Indre Ryfylke. Akkurat der Sandsfjorden deler seg i to. Saudafjorden ender opp i Sauda. Hylsfjorden strekker seg i retning Suldalsvatnet. Dette er gamle reiseruter for mennesker som reiste mellom øst og vest i området vårt. Jeg studerte i Bergen fra 1990–1996. Etter endt turnustjeneste var jeg assistentlege ved barneavdelingen i Hauge-sund, allmennlege i Suldal kommune fra 1999 til idag. Fra 2011 til 2014 jobbet jeg som assisterende fylkeslege hos Fylkesmannen i Rogaland. I tillegg har jeg undervist sykepleiestudenter fra 1996 og fram til i dag ved Høgskolen Stord Hagesund.

Jeg er sterkt påvirket av alle disse jobbene jeg har utført. Hvis jeg skal sammenfatte det som har hatt betydning i min faglige karriere eller «reise» er det følgende:

- 1 Ingen forskningsmetode kan påta seg bevisførsel, man kan i beste fall sannsynliggjøre noe (1).
- 2 Alle gode egenskaper kan bli min egen fiende, om de blir for uttalte (fritt etter de lærerike forelesningene til Ingvar Wilhelmsen på 90-tallet i Bergen, når han omtalte «hjelper-syndromet» som han nok mer enn antydte at mange av oss helsepersonell har i perioder.) For min egen del har dette betydd: Jeg må forsøke å ta vare på min egen helse også. En av de viktigste bøkene jeg har lest på min reise er nok Ingvar Wilhelmsens «Livet er et usikkert prosjekt» (2).
- 3 Internkontroll er viktig. «Orden i eget hus» kaller Helsedirektoratet dette i sin

veileder i sosial- og helsetjenesten (3). Både for oss selv, våre kolleger og våre ledere er internkontroll viktig. Tilsynsmyndighetene må hele tiden fortsette å ha en visjon om å jobbe med å ansvarliggjøre kommuner/helseforetak og dens ledelse når det gjelder internkontroll. Vi som er ledere av egne liv må hele tiden ha som visjon å ansvarliggjøre oss selv, både våre tanker og handlinger.

Ha en riktig god jul alle sammen.

REFERANSER

1. Malterud K. Kvalitative metoder i medisinsk forskning – en innføring. Oslo: Universitetsforlaget: 2013.
2. Ingvar Wilhelmsen. «Livet er et usikkert prosjekt». PAX Forlag A/S Oslo 2000.
3. Hvordan holde orden i eget hus. Internkontroll i sosial- og helsetjenesten. IS-1183. Veileder. 2009.

■ HARALD.BJARNE.HELLESEN@GMAIL.COM



