

# Fibromyalgi - 2016 kriteriene (validerte)

I. Bruk følgende skala for å angi alvorlighetsgrad for hvert problem i løpet av siste uke.

Sett kryss i riktig boks

0: Ikke noe problem

1: Lett eller middels problematisk; stort sett milde som kan komme og gå

2: Moderat; betydelig problem; ofte tilstedeværende og/eller på et moderat nivå

3: Alvorlig; Kontinuerlig, problemene forstyrrer livsutfoldelsen i stor grad

Utmattelse

0  1  2  3

Problemer med å tenke og huske

0  1  2  3

Våkner opp trett (ikke uthvilt)

0  1  2  3

5

6/12

II. Har du vært plaget med noen av de følgende symptomene i løpet av de siste 6 månedene?

Smerte/krampe nedre del av magen

Ja  Nei

Depresjon

Ja  Nei

Hodepine

Ja  Nei

1

III. Vennligst angi om du har hatt smerte eller ømhet på hvert område som er listet opp nedenfor i løpet av de siste 7 dager. Sett et kryss i boksen hvis du har hatt smerte eller ømhet. Sørg for å markere høyre side og venstre side hver for seg.

Skulder, venstre

Lår/ kne, venstre

Korsrygg

Skulder, høyre

Lår/ kne, høyre

Øvre del av ryggen

Hofte, venstre

Legg/ fot, venstre

Nakke/ hals

Hofte, høyre

Legg/ fot, høyre

Ingen smerte i noen av disse

Overarm, venstre

Kjeve, venstre

Overarm, høyre

Kjeve, høyre

Underarm, venstre

Brystkasse

Underarm, høyre

Buk/ mage

10/19

R = 5/5  
FS =

16/31

moderat

IV. Alt i alt, har symptomene nevnt over i del I - III vært tilstede i minst 3 måneder?

Ja  Nei