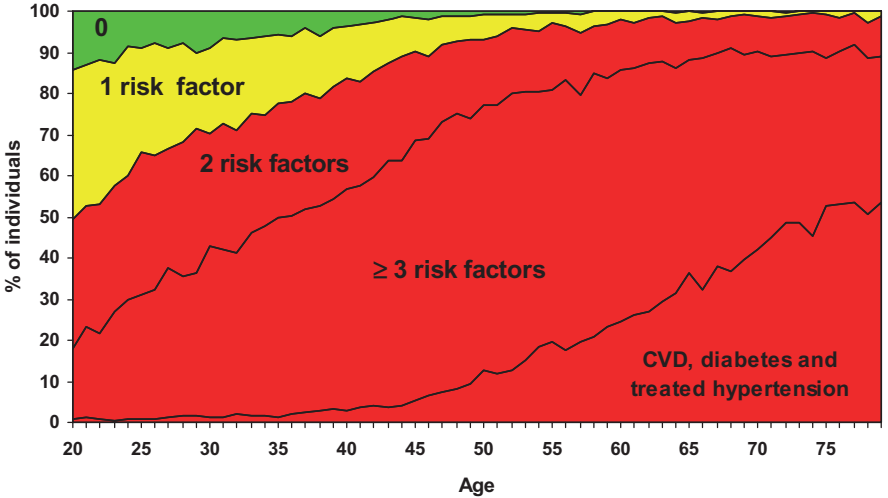

Figur 1 En god figur kan iblant si mer enn tusen ord. Slik fordelte risiko for hjertekarsykdom/diabetes seg innen en av verdens lengstlevende befolkninger, basert på internasjonale retningslinjer fra 2003. Figuren er fra Peturssons ph.d. (se referanse 4).